

 <b>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA</b>	<b>PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES</b>			 <b>INDEPORTES TOLIMA</b>
	<b>FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO</b>			
<b>VERSIÓN: 00</b>	<b>RESPONSABLE: GERENTE</b>	<b>FECHA: 19/04/2021</b>	<b>PÁGINA 1 de 9</b>	<b>CÓDIGO: GEC-P-03</b>

## INFORME TÉCNICO PROGRAMA TOLIMA TIERRA DE TALENTOS

### INFORME METODOLOGICO Y DE SEGUIMIENTO TECNICO

<b>RESPONSABLE DEL INFORME</b>	<b>METODOLOGO LINO ANDRES GOMEZ ESPINOSA</b>
<b>EMAIL</b>	<b>Metodólogo.indeportestolima@gmail.com</b>
<b>PERIODO DEL INFORME</b>	<b>01/09/2021 al 30/09/2021</b>

Informe de actividades del mes de septiembre de las ligas deportivas del ciclo de juegos nacionales, tales como ajedrez, futbol de salón, lucha, tejo, tenis de mesa y triatlón donde se les acompaña en el proceso de cómo se están desarrollando las actividades en los entrenamientos, chequeos y eventos que participan nuestros deportistas.

Todo el acompañamiento metodológico se realiza a través de visitas presenciales y trabajo virtual con los deportistas el cual se realiza para asesorar y aportarles ideas de mejoramiento continuo en la planificación de los microciclos y mesociclos, de esta manera ayudar a contribuir con el desarrollo deportivo y generar procesos de rendimiento deportivo que ayuden en el mejoramiento de las diferentes capacidades del deportista en su preparación general y específica.

Hay que tener en cuenta que por la situación actual del país muchos de los entrenamientos tuvieron que ser suspendidos y aplazados, además se empleó el trabajo de virtualidad para poder realizar las secciones de entrenamiento planificadas.

 <b>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA</b>	<b>PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES</b>			 <b>INDEPORTES TOLIMA</b>
	<b>FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO</b>			
<b>VERSIÓN: 00</b>	<b>RESPONSABLE: GERENTE</b>	<b>FECHA: 19/04/2021</b>	<b>PÁGINA 2 de 9</b>	<b>CÓDIGO: GEC-P-03</b>

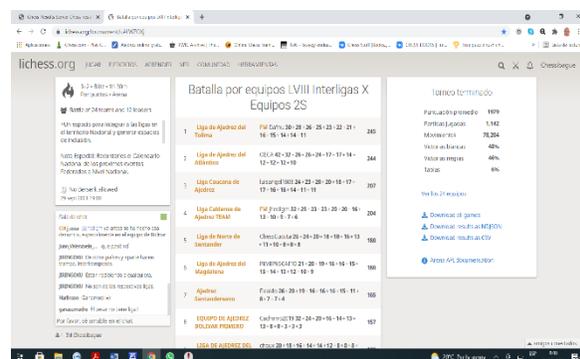
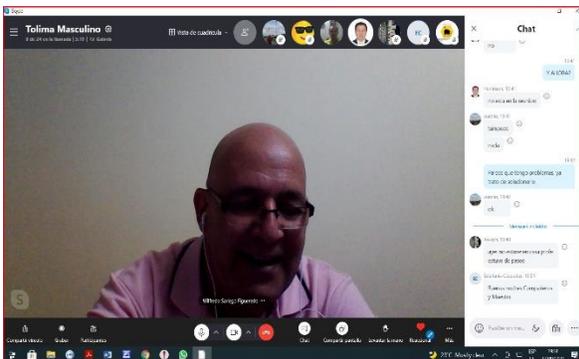
## ACTIVIDADES REALIZADAS DE LA LIGA DE AJEDREZ (Grupos Regulares)

**Municipio:** Ibagué  
**Vereda o Comuna:**  
**Lugar:** Virtual  
**N.º Asistentes:** 28 deportistas  
**Liga:** Ajedrez

ACTIVIDAD	CANTIDAD MES	CATEGORIA	MODALIDAD	POBLACION
CLASES INDIVIDUALES	15	ADULTO	CLÁSICO	MASCULINO
CLASES	12	INFANTIL	CLASICO	Masculino y Femenino
Clases Grupo Mixto	12	ADULTO	CLASICO	Masculino y Femenino
Clases Grupo Principal	12	ADULTO	CLASICO	MASCULINO

Liga de Ajedrez del Tolima realiza todos sus entrenamientos de forma virtual establecidos por la liga, en donde trabaja por categorías, infantil, juvenil y mayores. Esto ha sido un trabajo muy beneficioso para la liga ya que le permite de una forma muy acertada y eficaz y aprovechando todo el tiempo en casa, mejorar y además participar en gran cantidad de eventos virtuales y estar en constante competición y cada día mejorar el rendimiento deportivo de cada uno de los deportistas.

Los entrenamientos se realizan de lunes a sábados, por lo que al mes se llevan a cabo 24 sesiones de entrenamiento donde participan atletas principalmente de la ciudad de Ibagué, pero también de Anzoátegui, Cajamarca, Líbano.



**Total, Población Impactada Grupos Regulares: 28 ATLETAS**

Calle18 # 7-30 B/Interlaken. Teléfonos : 2794850 – 2794851  
 Ibagué -Tolima - indeportestolima@gmail.com

 <b>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA</b>	<b>PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES</b>			 <b>INDEPORTES TOLIMA</b>
	<b>FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO</b>			
<b>VERSIÓN: 00</b>	<b>RESPONSABLE: GERENTE</b>	<b>FECHA: 19/04/2021</b>	<b>PÁGINA 3 de 9</b>	<b>CÓDIGO: GEC-P-03</b>

**ACTIVIDADES REALIZADAS DE LA LIGA DE FUTBOL DE SALON – MASCULINO  
(Grupos Regulares)**

**Municipio:** Ibagué

**Vereda o Comuna:** 3

**Lugar:** presencial

**N.º Asistentes:** 20 ATLETAS

**Liga:** futbol de salón del Tolima

Los entrenamientos se efectúan de días lunes, martes, miércoles, jueves, viernes 7 pm a 9 pm en el polideportivo del estadio y sábados 10 am a 12 pm en el coliseo de las 42 con 5. por lo que al mes se llevan a cabo unas 16 secciones de entrenamiento donde participan atletas principalmente de la ciudad de Ibagué, pero también de Espinal y Guamo.



**Total, Población Impactada Grupos Regulares: 20 ATLETAS**

Calle18 # 7-30 B/Interlaken. Teléfonos : 2794850 – 2794851

Ibagué -Tolima - indeportestolima@gmail.com

 <b>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA</b>	<b>PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES</b>			 <b>INDEPORTES TOLIMA</b>
	<b>FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO</b>			
<b>VERSIÓN: 00</b>	<b>RESPONSABLE: GERENTE</b>	<b>FECHA: 19/04/2021</b>	<b>PÁGINA 4 de 9</b>	<b>CÓDIGO: GEC-P-03</b>

**ACTIVIDADES REALIZADAS DE LA LIGA DE FUTBOL DE SALON – FEMENINO**  
**(Grupos Regulares)**

**Municipio:** Ibagué

**Vereda o Comuna:** 3

**Lugar:** presencial

**N.º Asistentes:** 19 ATLETAS

**Liga:** futbol de salón del Tolima

Los entrenamientos se efectúan de martes, jueves, viernes 6 pm a 8 pm en el polideportivo la granja y sábados 8 am a 10 pm en el coliseo de las 42 con 5. por lo que al mes se llevan a cabo unas 18 secciones de entrenamiento donde participan atletas principalmente de la ciudad de Ibagué.



**Total, Población Impactada Grupos Regulares: 19 ATLETAS**

 <b>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA</b>	<b>PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES</b>			 <b>INDEPORTES TOLIMA</b>
	<b>FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO</b>			
<b>VERSIÓN: 00</b>	<b>RESPONSABLE: GERENTE</b>	<b>FECHA: 19/04/2021</b>	<b>PÁGINA 5 de 9</b>	<b>CÓDIGO: GEC-P-03</b>

**ACTIVIDADES REALIZADAS DE LA LIGA DE LUCHA OLIMPICA  
(Grupos Regulares)**

**Municipio: Ibagué**  
**Vereda o Comuna: 9**  
**Lugar: COLISEO BOCANEME**  
**N.º Asistentes: 18 ATLETAS**  
**Liga: lucha olímpica**

Los entrenamientos se efectúan de lunes a sábados, por lo que al mes se llevan a cabo unas 24 secciones de entrenamiento donde participan atletas principalmente de la ciudad de Ibagué.



**Total, Población Impactada Grupos Regulares: 18 ATLETAS**

 <b>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA</b>	<b>PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES</b>			 <b>INDEPORTES TOLIMA</b>
	<b>FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO</b>			
<b>VERSIÓN: 00</b>	<b>RESPONSABLE: GERENTE</b>	<b>FECHA: 19/04/2021</b>	<b>PÁGINA 6 de 9</b>	<b>CÓDIGO: GEC-P-03</b>

**ACTIVIDADES REALIZADAS DE LA LIGA DE TEJO  
(Grupos Regulares)**

**Municipio: Ibagué**  
**Vereda o Comuna: 8-7-11**  
**Lugar: Campo Tejo donde Jefferson: Avenida Ambala 42-40 B. San Luis**  
**Campo Tejo Los Naranjos: B. Ancón**  
**Campo tejo Chispazo: Calle 24 No. 1-26 B, Ferias**  
**N.º Asistentes: 16 ATLETAS**  
**Liga: TEJO**

Actividades de entrenamiento con deportistas selección Tolima género masculino y femenino, énfasis en técnicas de lanzamiento, ejercicios de precisión con aros y bandas de caucho, competencias internas valorando su mejor desempeño. Se desarrolla el meso ciclo No.4 orientado a preparación a eventos locales y nacionales. Se trabaja tres días semanales con cada género tres horas diarias.



**Total, Población Impactada Grupos Regulares: 16 ATLETAS**

 <b>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA</b>	<b>PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES</b>			 <b>INDEPORTES TOLIMA</b>
	<b>FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO</b>			
<b>VERSIÓN: 00</b>	<b>RESPONSABLE: GERENTE</b>	<b>FECHA: 19/04/2021</b>	<b>PÁGINA 7 de 9</b>	<b>CÓDIGO: GEC-P-03</b>

**ACTIVIDADES REALIZADAS DE LA LIGA DE TENIS DE MESA – MASCULINO**  
**(Grupos Regulares)**

**Municipio:** Ibagué  
**Lugar:** Calle 18 # 7- 30 interlaken  
**Comuna:** 1  
**N.º Asistentes:** 14 ATLETAS  
**Liga:** Tenis de Mesa

Los entrenamientos se efectúan de lunes a viernes, por lo que al mes se llevan a cabo unas 13 sesiones de entrenamiento donde participan atletas principalmente de la ciudad de Ibagué, infortunadamente por la problemática actual del paro nacional hemos tenido inconvenientes para que todos los deportistas asistan a los entrenamientos.



**Total, Población Impactada Grupos Regulares: 14 ATLETAS**

 <b>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA</b>	<b>PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES</b>			 <b>INDEPORTES TOLIMA</b>
	<b>FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO</b>			
<b>VERSIÓN: 00</b>	<b>RESPONSABLE: GERENTE</b>	<b>FECHA: 19/04/2021</b>	<b>PÁGINA 8 de 9</b>	<b>CÓDIGO: GEC-P-03</b>

## ACTIVIDADES REALIZADAS DE LA LIGA DE TENIS DE MESA – FEMENINO (Grupos Regulares)

**Municipio:** Ibagué  
**Lugar:** Calle 18 # 7- 30 interlaken  
**Comuna:** 1  
**Nº Asistentes:** 20 ATLETAS  
**Liga:** Tenis de Mesa del Tolima

Se realizaron 26 entrenamientos presenciales con la selección Femenino de Tenis de Mesa apoyado en el plan de entrenamiento, los trabajos se enfocaron en mejorar el trabajo de servicios y las técnicas avanzadas de derecha en mesa, Multibola y trabajo en mesa para el desarrollo de la consistencia de juego con efecto.



**Total, Población Impactada Grupos Regulares: 20 ATLETAS**

Calle18 # 7-30 B/Interlaken. Teléfonos : 2794850 – 2794851  
Ibagué -Tolima - indeportestolima@gmail.com

 <b>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA</b>	<b>PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES</b>			 <b>INDEPORTES TOLIMA</b>
	<b>FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO</b>			
<b>VERSIÓN: 00</b>	<b>RESPONSABLE: GERENTE</b>	<b>FECHA: 19/04/2021</b>	<b>PÁGINA 9 de 9</b>	<b>CÓDIGO: GEC-P-03</b>

## ACTIVIDADES REALIZADAS DE LA LIGA DE BALONCESTO

### (Grupos Regulares)

**Municipio:** Ibagué  
**Lugar:** BARRIO EL LIMONAR  
**Comuna:** 7  
**Nº Asistentes:** 18 ATLETAS  
**Liga:** Baloncesto

Los entrenamientos se efectúan de lunes, martes, miércoles, jueves, viernes 6 pm a 8 pm en el polideportivo del estadio y sábados 10 am a 12 pm, en el coliseo de las 42 con 5. por lo que al mes se llevan a cabo unas 18 secciones de entrenamiento donde participan atletas principalmente de la ciudad de Ibagué.



**Total, Población Impactada Grupos Regulares: 18 ATLETAS**

**TOTAL, GENERAL: 153 ATLETAS**



**LINO ANDRES GOMEZ ESPINOSA**

**METODOLOGO DEPORTIVO**

Calle18 # 7-30 B/Interlaken. Teléfonos : 2794850 – 2794851

Ibagué -Tolima - indeportestolima@gmail.com

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	<b>PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES</b>			 INDEPORTES TOLIMA
	<b>FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO</b>			
<b>VERSIÓN: 00</b>	<b>RESPONSABLE: GERENTE</b>	<b>FECHA: 19/04/2021</b>	<b>PÁGINA 1 de 5</b>	<b>CÓDIGO: GEC-P-03</b>

## INFORME TÉCNICO PROGRAMA TOLIMA TIERRA DETALENTOS

RESPONSABLE DEL INFORME	RAFAEL MENDEZ RAMOS
EMAIL	Rafaelfmen25@hotmail.com
PERIODO DEL INFORME	Del 01 al 30 de septiembre 2021

## INFORME TÉCNICO PROGRAMA TOLIMA TIERRA DE TALENTOS

Para elaborar una estrategia adecuada de priorización deportiva orientada al rendimiento deportivo, es necesario considerar todo aquello que gira en torno al atleta como eje fundamental del proceso deportivo, de ahí que los análisis deben contemplar no solo los resultados deportivos y las condiciones morfo funcionales sino, además, la preparación, proyección y oportunidad que, comparativamente, se constituyan en elementos estratégicos para alcanzar los objetivos trazados como programa

En el marco del desarrollo de las diferentes acciones realizadas por los entrenadores del programa Tolima Tierra De Talentos, con el objetivo de valorar la importancia de la preparación técnico táctica de los diferentes atletas del departamento del Tolima,

El presente informe de tiene como objetivo, dar a conocer las acciones desarrolladas por los entrenadores y formadores deportivos, en el periodo comprendido del 01 al 30 del mes de septiembre, acciones que fueron ejecutas basadas en el marco de las políticas del programa Tolima tierra de talentos

### INFORME TÉCNICO LIGAS DEPORTIVAS

#### LIGA DE ATLETISMO ACTIVIDADES REALIZADAS

Campeonato Nacional U23 realizado en la ciudad del Bogotá D.C del 24 al 26 de septiembre de 2021, obteniendo la medalla de ORO y BRONCE en la prueba de salto con pértiga y nueva marca personal 3,90 con clasificación al Suramericano U23 a desarrollarse en Guayaquil los días 16 y 17 de Octubre. También mejorando marcas personales en las pruebas de 100 y 200 planos y 100 metros vallas

**Tuvimos total apoyo de INDEPORTES TOLIMA para la participación en el evento.**

realizarse en el mes de SEPTIEMBRE la liga de atletismo Trabajo intensificado para la categoría Sub 23 con miras al próximo torneo nacional de esta categoría a realizarse en el mes de Septiembre, viene

Calle18 # 7-30 B/Interlaken. Teléfonos : 2794850 – 2794851

lbaqué -Tolima - indeportestolima@gmail.com

 <b>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA</b>	<b>PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES</b>			 <b>INDEPORTES TOLIMA</b>
	<b>FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO</b>			
<b>VERSIÓN: 00</b>	<b>RESPONSABLE: GERENTE</b>	<b>FECHA: 19/04/2021</b>	<b>PÁGINA 2 de 5</b>	<b>CÓDIGO: GEC-P-03</b>

desarrollando sus acciones en los municipios de Santa Isabel, trabajo que viene desarrollando el entrenador Henry Ibagué, basado en la formación de base en la modalidades de fondo y medio fondo, en el municipio de San Luis, trabajo realizado por el entrenador Edilson castillo, en el municipio de Chaparral, trabajo realizado por el entrenador Jhonatham Jamir Lezama Jamir, en el municipio de Líbano, trabajo realizado por el entrenador Luis Gabriel Villegas Cruz y en el capital del Tolima con los entrenadores, Daniela Ortiz Salas, Edilson Sanchez Garzon, Milena Agudelo Medina Y Pablo Romero Barragán.



**POBLACIÓN IMPACTADA:**

Total, Población Impactada Grupos Regulares	160
Total, Población Impactada Grupos No Regulares:	16
Total, Población Impactada Eventos:	23
<b>TOTAL, GENERAL:</b>	<b>199</b>

**LIGA DE PATINAJE**

Este mes las categorías transición se disminuyó el grupo por inasistencia y otros por recomendaciones técnicas a los clubes, los cuales les falta nivel técnico para estar en liga. Las categorías transición y mayores están entrenando los miércoles y jueves a las 5 pm y el viernes a las 3 pm por recomendación y asesoría de elias del valle descansan los mayores de patines el sábado en la tarde y el domingo. En este mes tuvimos acompañamiento de la psicóloga yina y el practicante Andrés los cuales se ha venido trabajando la motivación del grupo

Il valida departamental de patinaje en esta valida participaron todos los clubes del departamento el de 11 de septiembre participaron los federados y el día 12 las escuelas se anexaron los resultados de las categorías federados ya que se maneja un escalafón interno para la escogencia de la selección

Calle18 # 7-30 B/Interlaken. Teléfonos : 2794850 – 2794851

Ibagué -Tolima - indeportestolima@gmail.com

 <b>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA</b>	<b>PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES</b>			 <b>INDEPORTES TOLIMA</b>
	<b>FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO</b>			
<b>VERSIÓN: 00</b>	<b>RESPONSABLE: GERENTE</b>	<b>FECHA: 19/04/2021</b>	<b>PÁGINA 3 de 5</b>	<b>CÓDIGO: GEC-P-03</b>

departamento, se ha visto mejoría en el dominio de las intensidades realizadas en los entrenamientos por algunos deportistas, la puntualidad en los deportistas ha mejorado, el deportista Juan Esteban Sanchez del club ccp no asiste a entrenamientos en el mes de septiembre el deportista Julian Rodriguez no asiste la ultima semana de entrenamiento viajo a bogota a continuar su tratamiento de recuperación de tibiales con los físicos.

La entrenadora Nancy Andrea Velásquez de LA LIGA DEL TOLIMA FUE CONVOCADA AL STAGE TECNICO para todas las categorías. SEP 18 Y 19 DE 2021

Realizado en Bogotá



**POBLACIÓN IMPACTADA:**

Total, Población Impactada Grupos Regulares	150
Total, Población Impactada Grupos No Regulares:	100
Total, Población Impactada Eventos:	500
<b>TOTAL, GENERAL:</b>	<b>750</b>

**LIGA DE CICLISMO**

Se participó en la vuelta al sur Tolima Huila, representado a el equipo Indeportes Tolima Ovosanti, con de 6 corredores, juveniles, ocupando el 2. Puesto con Hans Poveda, el 4.con Andrés Felipe Rueda, 9.con Johan Cañizales, el 10. Daniel Arévalo 12.Brayan Parra, Marlon Castro se retiro, conjuntamente se ganó una etapa con Brayan ParraEntrenadores:

Carlos Enrique Perez- San Sebastián de Mariquita

Calle18 # 7-30 B/Interlaken. Teléfonos : 2794850 – 2794851

lbaqueé -Tolima - indeportestolima@gmail.com

 <b>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA</b>	<b>PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES</b>			 <b>INDEPORTES TOLIMA</b>
	<b>FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO</b>			
<b>VERSIÓN: 00</b>	<b>RESPONSABLE: GERENTE</b>	<b>FECHA: 19/04/2021</b>	<b>PÁGINA 4 de 5</b>	<b>CÓDIGO: GEC-P-03</b>

Orlando Rojas – Líbano  
 Geovanny Oyola – Villahermosa  
 Carlos Alberto Bonilla-Líbano-Mtb



**POBLACIÓN IMPACTADA:**

Total, Población Impactada Grupos Regulares	69
Total, Población Impactada Grupos No Regulares:	37
Total, Población Impactada Eventos:	12
<b>TOTAL, GENERAL:</b>	<b>81</b>

**TOTAL POBLACIÓN IMPACTADA**

Total, Población Impactada Grupos Regulares: 379  
 Total, Población Impactada Grupos No Regulares: 153  
 Total, Población Impactada Eventos: 535

**TOTAL, GENERAL: 1.067**

<b>EVALUACIÓN INDEPORTES TOLIMA</b>
-------------------------------------

 <b>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA</b>	<b>PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES</b>			 <b>INDEPORTES TOLIMA</b>
	<b>FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO</b>			
<b>VERSIÓN: 00</b>	<b>RESPONSABLE: GERENTE</b>	<b>FECHA: 19/04/2021</b>	<b>PÁGINA 5 de 5</b>	<b>CÓDIGO: GEC-P-03</b>

CARGO	NOMBRE	Vo. Bo
METODÓLOGO	RAFAEL MENDEZ RAMOS	

 <b>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA</b>	<b>PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES</b>			 <b>INDEPORTES TOLIMA</b>
	<b>FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO</b>			
<b>VERSIÓN: 00</b>	<b>RESPONSABLE: GERENTE</b>	<b>FECHA: 22/06/2021</b>	<b>PÁGINA 1 de 12</b>	<b>CÓDIGO: GEC-R-03</b>

## INFORME TÉCNICO PROGRAMA

<b>RESPONSABLE DEL INFORME</b>	<b>GREY DAMARIS SÁNCHEZ DUCUARA</b>
<b>EMAIL</b>	<b>gdsanchezd@ut.edu.co</b>
<b>PERIODO DEL INFORME</b>	<b>DEL 1 AL 30 SEPTIEMBRE DE 2021</b>

### ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos Regulares)

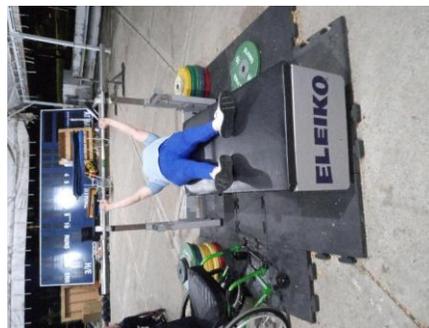
**Municipio:** Ibagué y Piedras

**Lugar:** Virtual

**N.º Asistentes:** 3

**Liga:** Liga de Discapacidad del Tolima “LIDISCATOL”

Continuidad del Proceso de formación y entrenamiento con los dos deportistas proyectadas a Juegos Paranales: Paula Torres, Edwin Camilo Avendaño, Yury Perdomo



### ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos No Regulares)

**Municipio:** Ibagué, Piedra y Chaparral

**Lugar:** virtual

**N.º Asistentes:** 7

**Liga:** Liga de Discapacidad del Tolima “LIDISCATOL”

Deportistas en proceso de masificación y formación en la disciplina de parapowerlifting Juan Pablo Vargas, Yamile Ospina, Edwin Camilo Avendaño, Paula Torres (Piedras), Jaiver Muñoz, Alejandra Pedraza, Felipe Martinez, Eduar Garzon (Chaparral), Yury Perdomo y Cristian Ramirez

 <b>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA</b>	<b>PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES</b>			 <b>INDEPORTES TOLIMA</b>
	<b>FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO</b>			
<b>VERSIÓN: 00</b>	<b>RESPONSABLE: GERENTE</b>	<b>FECHA: 22/06/2021</b>	<b>PÁGINA 2 de 12</b>	<b>CÓDIGO: GEC-R-03</b>



**Total, Población Impactada Grupos Regulares: 3**  
**Total, Población Impactada Grupos No Regulares: 7**

**TOTAL, GENERAL: 10**

### **ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos Regulares)**

**Municipio:** libano

**Lugar:** presencial

**N.º Asistentes:** 13

**Liga:** Liga de Discapacidad del Tolima “LIDISCATOL”

Durante el mes de septiembre se realizó trabajo de técnica y táctica del arma FLORETE Y SABLE, manera técnico táctica, con mira al próximo CAMPEONATO NACIONAL DE ESGRIMA PARALIMPICA, logramos contar con la presencia del área BIOMEDICA de INDEPORTES TOLIMA quienes nos aportaron con su experiencia profesional al desarrollo del deporte adaptado para nuestro departamento, se ha hecho acercamiento a nuevos prospectos de deportistas, y nos aceptaron como la sede del torneo de diciembre para el municipio del LIBANO para la competencia nacional de ESGRIMA PARALIMPICA, esperamos contar para dicha competencia con el apoyo de INDEPORTES TOLIMA y el apoyo del equipo profesional.

 <b>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA</b>	<b>PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES</b>			 <b>INDEPORTES TOLIMA</b>
	<b>FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO</b>			
<b>VERSIÓN: 00</b>	<b>RESPONSABLE: GERENTE</b>	<b>FECHA: 22/06/2021</b>	<b>PÁGINA 3 de 12</b>	<b>CÓDIGO: GEC-R-03</b>



De el 20 de septiembre al 5 de octubre asistiré al curso de entrenadores y jueces de esgrima paralímpica , en sao paulo BRASIL, actualizando mis conocimientos pedagogía y buscando siempre los mejores resultados para el departamento del Tolima.

**Total, Población Impactada Grupos Regulares: 13 deportistas**

**TOTAL, GENERAL:13 deportistas**

### **ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos Regulares)**

**Ciudad:** Ibagué

**Comuna:** No. 9

**Lugar:** Polideportivo piscina Villa Café.

**N.º Asistentes:**15

**Liga:** Livitol – Para natación

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	<b>PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES</b>			 INDEPORTES TOLIMA
	<b>FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO</b>			
<b>VERSIÓN: 00</b>	<b>RESPONSABLE: GERENTE</b>	<b>FECHA: 22/06/2021</b>	<b>PÁGINA 4 de 12</b>	<b>CÓDIGO: GEC-R-03</b>

## DESCRIPCIÓN



### DÓNDE:

Ciudad de Ibagué, departamento del Tolima, piscinas del polideportivo Villa-Café.

### CUÁNDO:

Los días Martes y Jueves de 2:00 a 4:00 PM.

Miércoles y Viernes de 2:00 a 4:00 PM.

Sábados de 8:00 a 10:00 AM.

### POR QUÉ:

Cumplimiento al objeto contractual de lo planificado dentro del plan de entrenamiento para la vigencia 2021, desarrollando las actividades que logren una óptima preparación en lo técnico, físico y competitivo de nuestros atletas, siguiendo las recomendaciones y los estrictos protocolos de bioseguridad de la federación deportiva y la secretaria de salud en la atención, de los deportistas en este caso de la modalidad de Natación carreras del sistema para nacional.

### PARA QUÉ:

Fortalecer el proceso del ciclo de preparación y la clasificación de los deportistas nuevos en la vigencia actual del 2021, en los eventos avalados por el comité paralímpico colombiano - CPC que nos serán de gran referente y medición con miras a los VI Juegos Para-Nacionales Eje Cafetero de 2023, con el objetivo claro de consolidar y posesionar a la Liga con buenos resultados y la consecución de medallas para el departamento del Tolima. Así mismo se ejecutaron las actividades del plan de entrenamiento dentro lo planificado en el meso-ciclo No. 8 y los micro-ciclos del 30 al 33 de 22 sesiones programadas y la asistencia de 15 deportistas; Durante los entrenamientos presenciales se desarrollaron las actividades funcionales,

Calle18 # 7-30 B/Interlaken. Teléfonos : 2794850 – 2794851  
Ibagué -Tolima - indeportestolima@gmail.com

 <b>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA</b>	<b>PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES</b>			 <b>INDEPORTES TOLIMA</b>
	<b>FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO</b>			
<b>VERSIÓN: 00</b>	<b>RESPONSABLE: GERENTE</b>	<b>FECHA: 22/06/2021</b>	<b>PÁGINA 5 de 12</b>	<b>CÓDIGO: GEC-R-03</b>

movilidad articular en tierra, fortalecimiento físico muscular, batería de ejercicios control de core, trabajos de flexibilidad. Se desarrolló las rutinas planificadas de mejoramiento de la capacidad aeróbica, capacidad pulmonar con desplazamientos en apnea y ejecución de las cualidades físicas y medios de entrenamiento con énfasis de la técnica de nado de los estilos natatorios y desarrollo de resistencia R1, R2 y controles de velocidad.

Así mismo se está haciendo un trabajo de masificación e intervención en el proceso de escuela con nuevos niños y deportistas con deficiencia visual. Ya que por razones de fuerza mayor como económicos, laborales, académicos algunos deportistas vienen aumentando su inasistencia y esta situación nos lleva a buscar nuevos deportistas. De igual manera se realizó durante el mes la visita al municipio del Espinal con el objeto de programar el festival deportivo de la discapacidad con el fin de detectar talentos deportivos de los municipios que se articulen y hagan parte del sistema paralímpico del departamento del Tolima.

**TOTAL DE POBLACIÓN IMPACTADA, GRUPOS REGULARES:15**

**TOTAL GENERAL:15**

### **ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos Regulares)**

**Municipio:** Ibagué

**Lugar:** Presencial Ricaute, virtual zoom y llamada tipo conferencia

**Horario:**

En el mes de septiembre se trabajó en tres horarios

1° Grupo masculino: lunes, miércoles y viernes: 2:00 a 4:00 pm

2° Grupo masculino: martes y jueves 8:00 a 11:00 pm

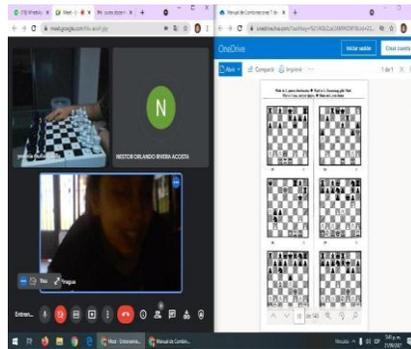
Grupo femenino: martes, miércoles y jueves 5:30 a 7:00 pm y miércoles y viernes de 4:00 a 5:00 pm y jueves de 1:00 a 2:30 pm

**N° Asistentes:** 8 asistentes.

**Liga:** LIVITOL

En los entrenamientos del mes de septiembre se abordó el mesociclo precompetitivo; en la que se refuerza la técnica con la práctica de partidas y con la revisión de líneas de aperturas como herramientas para la competencia, de igual forma se tiene en cuenta el entrenamiento de cálculo y orden de razonamiento a través de combinaciones varias de carácter táctico. En el grupo femenino se aborda los principios de la apertura, el jaque doble a la descubierta y práctica de partidas con sus correcciones.

 <b>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA</b>	<b>PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES</b>			 <b>INDEPORTES TOLIMA</b>
	<b>FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO</b>			
<b>VERSIÓN: 00</b>	<b>RESPONSABLE: GERENTE</b>	<b>FECHA: 22/06/2021</b>	<b>PÁGINA 6 de 12</b>	<b>CÓDIGO: GEC-R-03</b>



## ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos No Regulares)

**Municipio:** Ibagué

**Lugar:** Topacio

**Horario:** lunes 10am a 12:00 pm

**N° Asistentes:** 7 asistentes.

**Liga:** LIVITOL

En los entrenamientos con el grupo no regular se refuerza el nombre de las casillas, columnas, filas y diagonales desde un aprendizaje integral del tablero, se practican los principios de la apertura, el refuerzo de los modelos de mates y finales típicos de jaque mate y de peones y reyes, refuerzo en las diferentes fases de la partida (apertura, medio juego y finales) a través de la práctica, la revisión de las amenazas, el cálculo de posibles continuaciones y la formación de ataques; así como se refuerzan conceptos básicos de movilidad y valores de las capturas.



## EVENTOS REALIZADOS

**Municipio:** Ibagué

**Lugar:** Torneo plataforma Lichess.org

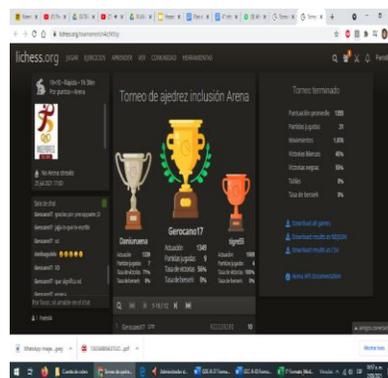
**Liga:** LIVITOL

**Total, asistentes:** 20

Evento online realizado a través de la plataforma lichess de 5 a 7 pm con un tiempo por jugado de 10 minutos más 10 segundos de incremento por jugada, el objetivo de este evento

 <b>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA</b>	<b>PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES</b>			 <b>INDEPORTES TOLIMA</b>
	<b>FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO</b>			
<b>VERSIÓN: 00</b>	<b>RESPONSABLE: GERENTE</b>	<b>FECHA: 22/06/2021</b>	<b>PÁGINA 7 de 12</b>	<b>CÓDIGO: GEC-R-03</b>

es la práctica e inclusión de diferentes personas con discapacidad tanto a nivel departamental como nacional; siento esta plataforma un medio por el cual las federaciones de ajedrez se sustentan para la realización de torneos formales debido al covid 19 la práctica del ajedrez a través de páginas y aplicación como lichess a cobrado un valor significativo.



**Total, Población Impactada Grupos Regulares: 8**  
**Total, Población Impactada Grupos No Regulares: 7**  
**Total, Población Impactada Eventos: 20**

**TOTAL, GENERAL: 35**

## ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos Regulares)

### TENIS DE MESA ADAPTADO

LUGAR : Indeportes tolima  
MUNICIPIO: ibagué  
Asistentes: 10

Los entrenamientos se efectúan los días lunes a viernes de 6:00 am a 8:30 am y jueves de 4:00 Pm a 7:00 Pm por lo que al mes se llevan a cabo unas 33 secciones de entrenamiento donde participan alrededor de 10 deportistas repartidos en proyección y fundamentación.

 <b>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA</b>	<b>PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES</b>			 <b>INDEPORTES TOLIMA</b>
	<b>FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO</b>			
<b>VERSIÓN: 00</b>	<b>RESPONSABLE: GERENTE</b>	<b>FECHA: 22/06/2021</b>	<b>PÁGINA 8 de 12</b>	<b>CÓDIGO: GEC-R-03</b>



**Total, Población Impactada Grupos Regulares: 10**  
**TOTAL, GENERAL: 10**

El deporte que se esta realizando a la comunidad de discapacidad auditiva es el Futbol sala, donde se desarrollan entrenamientos y eventos de promoción y masificación del deporte.

### **ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos Regulares)**

El deporte que se esta realizando a la comunidad de discapacidad auditiva es el Futbol sala, donde se desarrollan entrenamientos y eventos de promoción y masificación del deporte.

**Municipio: Ibagué**  
**Lugar: Coliseo la Gaitana -jordan 1ra etapa.**  
**N.º Asistentes: 10**  
**Liga: LIDETOLAU- CLUB ASORTOL**

Los entrenamientos se realizan en la semana de lunes a sábado en el coliseo de la Giatana del Barrio Jordán 1era etapa en los horarios de 6:00 pm a 8: 00 pm, buscando hacer masificación y competencia en el deporte del fútbol sala. A su vez resaltando lo teorico como fundamento primordial en el futbol sala.

 <b>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA</b>	<b>PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES</b>			 <b>INDEPORTES TOLIMA</b>
	<b>FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO</b>			
<b>VERSIÓN: 00</b>	<b>RESPONSABLE: GERENTE</b>	<b>FECHA: 22/06/2021</b>	<b>PÁGINA 9 de 12</b>	<b>CÓDIGO: GEC-R-03</b>



**Total, Población Impactada Grupos Regulares: 10**

**TOTAL GENERAL: 10**

El club deportivo “Nuevos Horizontes” orienta actividades encaminadas al desarrollo deportivo en la modalidad de atletismo en procesos de masificación y entrenamiento con población en condición con “Discapacidad Cognitiva”, síndrome de Down y R.M (retardo mental), realizando actividades de lunes a viernes de 8:00 a.m., a 10:00 a.m. y de 3:00 p.m. a 5:00 p.m., realizando actividades que permitan el desarrollo de las cualidades físicas, técnicas y tácticas de este deporte.

### **ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos Regulares)**

**Municipio:** Ibagué

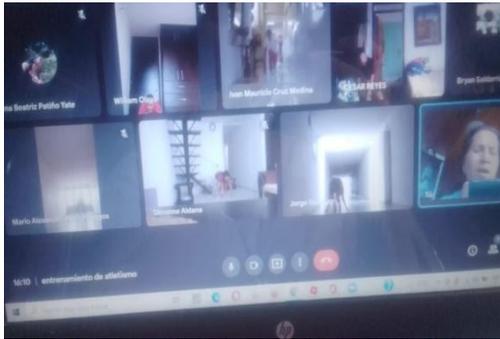
**Lugar:** Virtual

**Horario:** lunes a viernes de 8 a 10 de la mañana y de 3 a 5 de la tarde

**N° Asistentes:** 16

**Liga:** El club deportivo “Nuevos Horizontes” está realizando el proceso de formación y entrenamiento con 9 deportistas de alto logro, 5 de reserva deportiva y 4 de natación.

 <b>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA</b>	<b>PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES</b>			 <b>INDEPORTES TOLIMA</b>
	<b>FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO</b>			
<b>VERSIÓN: 00</b>	<b>RESPONSABLE: GERENTE</b>	<b>FECHA: 22/06/2021</b>	<b>PÁGINA 10 de 12</b>	<b>CÓDIGO: GEC-R-03</b>



### ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos No Regulares)

Realizamos visitas a la población con discapacidad cognitiva a la fundación “Fraternal” para realizar actividades de acondicionamiento físico del programa que desarrolla el Club Deportivo “Nuevos Horizontes” en el deporte del atletismo los días jueves de 9 a 11 de la mañana, desarrollando también actividades deportivas

**Municipio: Ibagué**  
**Vereda o Comuna: Ambala comuna 5**  
**Lugar: fundación “Fraternal”**  
**N.º Asistentes: 32 niños**  
**Liga: discapacidad cognitiva**



 <b>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA</b>	<b>PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES</b>			 <b>INDEPORTES TOLIMA</b>
	<b>FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO</b>			
<b>VERSIÓN: 00</b>	<b>RESPONSABLE: GERENTE</b>	<b>FECHA: 22/06/2021</b>	<b>PÁGINA 11 de 12</b>	<b>CÓDIGO: GEC-R-03</b>

**Total, Población Impactada Grupos Regulares: 18 personas**  
**Total, Población Impactada Grupos No Regulares: 32 personas**

**TOTAL, GENERAL: 50 personas**

## TENIS DE CAMPO EN SILLAS DE RUEDAS

### ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos Regulares)

Los entrenamientos de la selección Tolima se realizan los días lunes martes miércoles jueves viernes y sábados en el horario de la mañana de 9-am a 12 pm en las instalaciones del centro recreacional comfatolima. Contando con un grupo de 4 jugadores de proyección. Jugadores que nos representan a nivel nacional y que están proyectados para los juegos para nacionales 2023 en el eje cafetero.

**Municipio: Ibagué**  
**Vereda o Comuna: 9**  
**Lugar: centro recreacional comfatolima**  
**N.º Asistentes: 5**  
**Liga: lidiscatol**

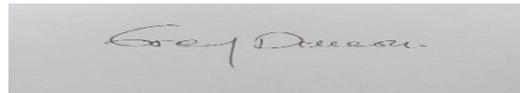


 <b>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA</b>	<b>PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES</b>			 <b>INDEPORTES TOLIMA</b>
	<b>FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO</b>			
<b>VERSIÓN: 00</b>	<b>RESPONSABLE: GERENTE</b>	<b>FECHA: 22/06/2021</b>	<b>PÁGINA 12 de 12</b>	<b>CÓDIGO: GEC-R-03</b>

**Total, Población Impactada Grupos Regulares:5 personas**

**TOTAL, GENERAL: 5 personas**

TOTAL GENERAL : 148



**GREY DUCUARA  
METODÓLOGA DEPORTIVA DE DISCAPACIDAD**

 <b>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA</b>	<b>PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES</b>			 <b>INDEPORTES TOLIMA</b>
	<b>FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO</b>			
<b>VERSIÓN: 00</b>	<b>RESPONSABLE: GERENTE</b>	<b>FECHA: 19/04/2021</b>	<b>PAGINA 1 de 3</b>	<b>CÓDIGO: GEC-P-03</b>

**INFORME TÉCNICO SEPTIEMBRE**  
**PROGRAMA TOLIMA TIERRA DE TALENTOS**  
**Metodólogo: CARLOS ANDRES MARTINEZ**

**INFORME TECNICO LIGA DE FUTBOL**

<b>RESPONSABLES DEL INFORME</b>	NESTOR ENRIQUE CORTEZ DIAZ JORGE ENRIQUE ESPINEL RAMIREZ HARRISON ALEXANDER MENDOZA GARCIA JAIME FREDYS RUBIANO FAJARDO ELKIN JOSE GRANADOS VELASQUEZ ANTONY PINZON
<b>EMAIL</b>	<b>lidefutbol@yahoo.com</b>
<b>PERIODO DEL INFORME</b>	<b>01 al 30 de Septiembre de 2021</b>

**ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos Regulares)**

**Liga:** FUTBOL  
**Municipio:** Ibagué  
**Zona:** Urbana  
**Lugar:** Parque Deportivo, Estadio Alterno  
**N.º Asistentes:** 93

**Entrenadores:** NESTOR ENRIQUE CORTEZ DIAS, JORGE ENRIQUE ESPINEL RAMIREZ.

**Preparadores Físicos:** HARRISON ALEXANDER MENDOZA GARCIA.

**Preparador Guardametas:** ELKIN JOSE GRANADOS VELASQUEZ

**Entrenador:** NESTOR ENRIQUE CORTEZ DIAZ

Las actividades que se desarrollan como Director Técnico son de acuerdo a los principios del entrenamiento deportivo en el componente técnico táctico en futbol con deportistas U-17 masculinos categoría juvenil que ya llevan cierta experiencia y pertenecen a diversos clubes de nuestro departamento del Tolima y la ciudad de Ibagué: se jugó la Final

 <b>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA</b>	<b>PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES</b>			 <b>INDEPORTES TOLIMA</b>
	<b>FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO</b>			
<b>VERSIÓN: 00</b>	<b>RESPONSABLE: GERENTE</b>	<b>FECHA: 19/04/2021</b>	<b>PÁGINA 2 de 3</b>	<b>CÓDIGO: GEC-P-03</b>

Nacional en la ciudad de Barranquilla del 20 al 27 del mes de septiembre siendo **Campeón Nacional** de la categoría U17 femenina.

La selección Tolima U 17 durante el mes de septiembre realizo aproximadamente 26 sesiones de entrenamiento y 3 partidos de preparación y 5 de competencia.

**Deportistas Avanzados:** En total son 25 deportistas que realizan entrenamientos semanales distribuidos de la siguiente manera: (Desarrollando los componentes Tácticos, Técnicos, Teóricos, partidos preparatorios).



### EVIDENCIA FOTOGRAFICA

**Entrenador:** JORGE ENRIQUE ESPINEL RAMIREZ

Las actividades se desarrollaron de acuerdo a los principios del entrenamiento deportivo en el componente técnico táctico en fútbol con deportistas U-17 femenina categoría juvenil que inician proceso deportivo a nivel de selecciones y pertenecen a diversos clubes de nuestro departamento del Tolima y la ciudad de Ibagué, la Selección Tolima Infantil U 17 femenina base de juegos nacionales jugara la final nacional en la ciudad de Bogotá Cundinamarca el zonal nacional del 23 de octubre al 01 de noviembre la fase final nacional.

La selección Tolima U17 durante el mes de septiembre realizo aproximadamente 26 sesiones de entrenamiento y 3 partidos preparatorios.

**Deportistas Avanzados:** En total son 33 deportistas que realizaron entrenamientos semanales distribuidos de la siguiente manera: (Desarrollando los componentes Tácticos, Técnicos, Teóricos, partido preparatorio y competitivos).

 <b>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA</b>	<b>PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES</b>			 <b>INDEPORTES TOLIMA</b>
	<b>FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO</b>			
<b>VERSIÓN: 00</b>	<b>RESPONSABLE: GERENTE</b>	<b>FECHA: 19/04/2021</b>	<b>PÁGINA 3 de 3</b>	<b>CÓDIGO: GEC-P-03</b>



## EVIDENCIA FOTOGRAFICA

**PREPARADOR FISICO: HARRISON ALEXANDER MENDOZA GARCIA**

**Campeón Nacional con la categoría U 17 Masculina**

**Deportistas Avanzados:** En total son 33 deportistas de la categoría femenina Clasificada a la fase final en Bogotá Cundinamarca y 25 deportistas de la categoría masculina **Campeones de la fase final de la U 17 en Barranquilla Atlántico**; por el cual se realizaron 26 entrenamientos semanales; tanto en femenina como en el masculino; distribuidos de la siguiente manera: (Desarrollando los componentes Físicos, Técnicos, Teóricos, partidos preparatorios y de competencia).



## EVIDENCIA FOTOGRAFICA

 <b>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA</b>	<b>PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES</b>			 <b>INDEPORTES TOLIMA</b>
	<b>FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO</b>			
<b>VERSIÓN: 00</b>	<b>RESPONSABLE: GERENTE</b>	<b>FECHA: 19/04/2021</b>	<b>PÁGINA 4 de 3</b>	<b>CÓDIGO: GEC-P-03</b>

**PREPARADOR GUARDAMETAS: ELKIN JOSE GRANADOS VELASQUEZ**

**Campeón Nacional con la categoría U 17 Masculina**

**Deportistas Avanzados:** En total son 7 deportistas (guardametas masculinos y femeninos) entre todas las categorías (U 17); por el cual se realizaron entrenamientos semanales distribuidos de la siguiente manera: (Desarrollando los componentes Tácticos, Técnicos, Físicos, Teóricos, partidos preparatorios y de competencia).



## EVIDENCIA FOTOGRAFICA

**Entrenador: ANTHONY PINZÓN MEDINA**

Las actividades se desarrollaron de acuerdo a los principios del entrenamiento deportivo en futbol realizando masificación en deportistas de la ciudad de Ibagué Tolima en el barrio el bosque.

La masificación de 35 niños, niñas y adolescentes se realizó con un total de 4 días semanales, 16 sesiones de entrenamiento al mes.



## EVIDENCIA FOTOGRAFICA

Calle18 # 7-30 B/Interlaken. Teléfonos : 2794850 – 2794851  
Ibagué -Tolima - indeportestolima@gmail.com

 <b>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA</b>	<b>PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES</b>			 <b>INDEPORTES TOLIMA</b>
	<b>FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO</b>			
<b>VERSIÓN: 00</b>	<b>RESPONSABLE: GERENTE</b>	<b>FECHA: 19/04/2021</b>	<b>PAGINA 5 de 3</b>	<b>CÓDIGO: GEC-P-03</b>

**Población impactada Liga de Fútbol: 93 Deportistas  
TOTAL, GENERAL: 93 Niños, niñas y adolescentes.**

*Jorge Enrique Espinel Ramirez*

**JORGE ENRIQUE ESPINEL RAMIREZ  
ENTRENADOR D.T SELECCIONES TOLIMA FEMENINAS**

**FECHA DE ENTREGA 1 DE SEPTIEMBRE DEL 2021**

*Carlos Andres Martinez Noguera*

**CARLOS ANDRES MARTINEZ NOGUERA  
METODOLOGO INDEPORTES TOLIMA**

 <b>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA</b>	<b>PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES</b>			 <b>INDEPORTES TOLIMA</b>
	<b>FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO</b>			
<b>VERSIÓN: 00</b>	<b>RESPONSABLE: GERENTE</b>	<b>FECHA: 19/04/2021</b>	<b>PÁGINA 6 de 3</b>	<b>CÓDIGO: GEC-P-03</b>

## INFORME TÉCNICO PROGRAMA LEVANTAMIENTO DE PESAS

<b>RESPONSABLE DEL INFORME</b>	<b>ERIKA L. MUÑOZ PACHECO SERGIO ECHEVERRY NATALIA VERA</b>
<b>EMAIL</b>	<b>lev.pesas.tolima@gmail.com</b>
<b>PERIODO DEL INFORME</b>	<b>1 al 30 septiembre del 2021</b>

### ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos Regulares)

**Municipio: IBAGUE**

**Vereda o Comuna: 9**

**Lugar: Estadio Manuel Murillo Toro**

**N.º Asistentes: 30**

**Liga: Levantamiento de Pesas del Tolima**

**Entrenadores: Erika Muñoz - Sergio Echeverry**

**Formadores: Natalia Vera**

Se realizaron los entrenamientos de levantamiento de pesas con los deportistas de selección y los deportistas de iniciación, en la ciudad de Ibagué, de forma presencial cumpliendo con todos los protocolos de bioseguridad. En el cual se efectuaron las respectivas secciones de entrenamientos de las diferentes categorías, ramas masculinas y femeninas, de igual manera se han venido vinculando nuevos deportistas a la iniciación deportiva, además, se inició la preparación física, técnica y táctica para los próximos eventos por desarrollarse, con el acompañamiento del equipo biomédico de las ciencias aplicadas del deporte de Indeportes Tolima.

Los horarios de entrenamiento son: de lunes a viernes de 8 a 12 de la mañana y de 2 a 6 de la tarde y los sábados a las 4 de la tarde.

 <b>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA</b>	<b>PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES</b>			 <b>INDEPORTES TOLIMA</b>
	<b>FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO</b>			
<b>VERSIÓN: 00</b>	<b>RESPONSABLE: GERENTE</b>	<b>FECHA: 19/04/2021</b>	<b>PÁGINA 7 de 3</b>	<b>CÓDIGO: GEC-P-03</b>



### **ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos No Regulares)**

**Municipio: IBAGUE**

**Vereda o Comuna: 9**

**Lugar: Estadio Manuel Murillo Toro**

**N.º Asistentes: 10**

**Liga: Levantamiento de Pesas del Tolima**

Se efectuaron los entrenamientos de levantamiento de pesas con los deportistas de masificación y formación, en la ciudad de Ibagué, de forma presencial cumpliendo con todos los protocolos de bioseguridad. Se han vinculado nuevos deportistas que, aunque no son constantes en los entrenamientos se ha tenido contacto con ellos para que continúen con el proceso. Las sesiones de entrenamientos se realizan de acuerdo a la edad y al desarrollo básico motor en las diferentes categorías de peso corporal, ramas masculinas y femeninas, además, se inició la preparación física y técnica.

Se realizan los entrenamientos de lunes a viernes de 9 a 11 de la mañana y de 2 a 4 de la tarde.

 <b>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA</b>	<b>PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES</b>			 <b>INDEPORTES TOLIMA</b>
	<b>FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO</b>			
<b>VERSIÓN: 00</b>	<b>RESPONSABLE: GERENTE</b>	<b>FECHA: 22/06/2021</b>	<b>PÁGINA 8 de 21</b>	<b>CÓDIGO: GEC-R-03</b>



**Total, Población Impactada Grupos Regulares: 30**  
**Total, Población Impactada Grupos No Regulares: 10**  
**Total, Población Impactada Eventos: 0**

**TOTAL, GENERAL: 40**

  
**ERIKA LORENA MUÑOZ**  
**ENTRENADORA LEV. PESAS**

Calle18 # 7-30 B/Interlaken. Teléfonos : 2794850 – 2794851

lbagué -Tolima - indeportestolima@gmail.com

 <b>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA</b>	<b>PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES</b>			 <b>INDEPORTES TOLIMA</b>
	<b>FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO</b>			
<b>VERSIÓN: 00</b>	<b>RESPONSABLE: GERENTE</b>	<b>FECHA: 22/06/2021</b>	<b>PÁGINA 9 de 21</b>	<b>CÓDIGO: GEC-R-03</b>

**INFORME TÉCNICO PROGRAMA TOLIMA TIERRA DE TALENTOS  
LIGA DE JUDO DEL TOLIMA**

<b>RESPONSABLE DEL INFORME</b>	<b>JORGE ENRIQUE FLOREZ DIAZ</b> (entrenador) <b>NEXON REY FANDIÑO</b> (formador)
<b>EMAIL</b>	<b>Jorgeflorez1278@gmail.com</b>
<b>PERIODO DEL INFORME</b>	<b>Del 01 al 30 de septiembre del 2021</b>

La Liga de Judo del Tolima, inicia con un trabajo metodológico orientada al desarrollo de habilidades motrices básicas y practicadas en jornadas donde se realizaron procesos de fundamentación que permiten el perfeccionamiento técnico, táctico, teóricos, físicos y psicológicos del Judo a través de la realización de diferentes métodos de enseñanza, el proceso de cadetes, junior y mayores se realizó en tres sesiones por semana en fundamentación técnica de Tachi waza (desplazamientos, agarres y derribos desde la posición de pie) y dos sesiones por semana en fundamentación técnica de Ne waza (controles, inmovilizaciones, estrangulamientos y luxaciones) con una intensidad total de 5 sesiones por semana de dos horas por sesión y el día sábado una sesión de una hora de preparación física (trabajo individual).

**Sesiones: 26 mes de Septiembre.**

**ACTIVIDADES REALIZADAS  
(Grupos Regulares)**

Se llevaron procesos de entrenamiento y formación deportiva, la Liga de Judo del Tolima desarrolla estos procesos formativos de enseñanza y aprendizaje, con el proceso de Cadetes, Junior y mayores de 18:30 a 20:30 horas de la noche, lunes, miércoles y viernes se realizan trabajos técnico - tácticos de Tachi waza (desplazamientos, agarres y derribos desde la posición de pie), yakuzoku y Randori (combates técnicos con y sin resistencia), trabajos de Kumi Kata (agarres) para mejorar el Kuzuchi (desequilibrio), perfeccionamiento técnico (O soto Gari - Kouchi Gari – Seoi Nage – Uchi Mata – Ouchi Gari) en Uchi Komi (con banda elástica de poder y de transferencia con el compañero, en estático y en desplazamiento, uchi Komi en solitario incorporando rollo, caída y estrellas en la ejecución técnica – gimnasia básica - gestos deportivos con banda elástica de poder (arriba – abajo – lados – diagonales– trote alrededor del tatami x tiempo se realizaron chequeos amistosos y entrenamientos con la Liga de Judo de las Fuerzas Armadas para el mejoramiento técnico y táctico de nuestros Judokas tolimeses.

Total, asistencia cadetes, Junior y mayores a los Entrenamientos, 17 deportistas, (anexo lista de asistencia

 <b>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA</b>	<b>PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES</b>			 <b>INDEPORTES TOLIMA</b>
	<b>FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO</b>			
<b>VERSIÓN: 00</b>	<b>RESPONSABLE: GERENTE</b>	<b>FECHA: 22/06/2021</b>	<b>PÁGINA 10 de 21</b>	<b>CÓDIGO: GEC-R-03</b>

Se llevaron procesos de entrenamiento y formación deportiva, la Liga de Judo del Tolima desarrolla estos procesos formativos de enseñanza y aprendizaje, con el semillero de la liga niños entre los 5 y 10 años. Y los niños del Jardín infantil Happy Days que se encuentran entre los 3 y 7 años de edad. lunes a viernes de 16:00 a 17:00 y de 17:00 a 18:00 horas y sábado de 7:30 a 8:30 horas, orientados por el formador deportivo NEXON REY FANDIÑO con el acompañamiento de padres y acudientes

El total de asistencia de deportistas, **(anexo lista de asistencia)**.

### **ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos No Regulares)**

En el presente mes se realizaron campamento en conjunto con el semillero de FFAA niños 5 a 12 años con la participación de los padres de familia.

Total, asistencia al taller de promoción y masificación entre niños y padres=30



Total, asistencia al taller de promoción y masificación 21 niños.

En coordinación con las Ligas de Judo en proceso de desarrollo y la Federación Colombiana de Judo Se realizó taller de metodología de enseñanza en iniciación deportiva de judo en niños de 5 a 11 años para realizar trabajo conjunto y de apoyo por parte del comité Técnico de la Federación, el día Sábado 18 de Septiembre del 2021, de 5 a 7 pm.

Calle18 # 7-30 B/Interlaken. Teléfonos : 2794850 – 2794851

lbagué -Tolima - indeportestolima@gmail.com

 <b>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA</b>	<b>PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES</b>			 <b>INDEPORTES TOLIMA</b>
	<b>FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO</b>			
<b>VERSIÓN: 00</b>	<b>RESPONSABLE: GERENTE</b>	<b>FECHA: 22/06/2021</b>	<b>PÁGINA 11 de 21</b>	<b>CÓDIGO: GEC-R-03</b>

Total, asistencias al taller de metodología de enseñanza de la iniciación en el Judo, 5 entrenadores y 3 del comité Técnico de la Federación.

## EVENTOS REALIZADOS Y APOYADOS

En el presente mes no se realizó ningún evento deportivo.

### REGISTRO FOTOGRAFICO:

### SESIONES DE ENTRENAMIENTO

**LUGAR: DOJO LIGA DE JUDO DEL TOLIMA**



**Se Realizaron entrenamientos y chequeos amistosos con la Liga de Judo FFAA**

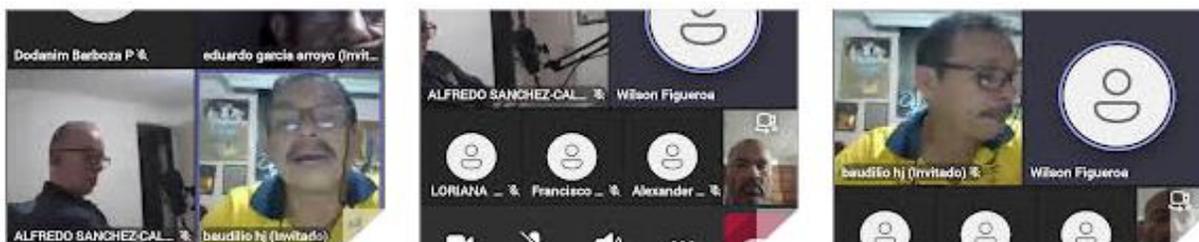


 <b>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA</b>	<b>PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES</b>			 <b>INDEPORTES TOLIMA</b>
	<b>FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO</b>			
<b>VERSIÓN: 00</b>	<b>RESPONSABLE: GERENTE</b>	<b>FECHA: 22/06/2021</b>	<b>PÁGINA 12 de 21</b>	<b>CÓDIGO: GEC-R-03</b>

**Taller de promoción y masificación del Judo en iniciación y formación deportiva.**



**Taller de metodología de enseñanza en iniciación deportiva de judo en niños de 5 a 11 años.**



**Total, Población Impactada Grupos Regulares: 17**

**Total, Población Impactada Grupos No Regulares: 30**

**Total, Población Impactada Eventos: 0**

**Total, Inversión: 0**

**TOTAL, GENERAL: 47**



**JORGE ENRIQUE FLOREZ DIAZ**  
Entrenador Liga de Judo del Tolima

 <b>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA</b>	<b>PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES</b>			 <b>INDEPORTES TOLIMA</b>
	<b>FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO</b>			
<b>VERSIÓN: 00</b>	<b>RESPONSABLE: GERENTE</b>	<b>FECHA: 22/06/2021</b>	<b>PÁGINA 13 de 21</b>	<b>CÓDIGO: GEC-R-03</b>

## INFORME TÉCNICO LIGA DE KARATE DO

<b>RESPONSABLE DEL INFORME</b>	<b>LUIS EDUARDO TORRES SANCHEZ LUIS ALEJANDRO POVEDA GUTIERREZ STEFANNY MEDINA ARBELÁEZ</b>
<b>EMAIL</b>	<b>likatol@hotmail.com bushidoibague@hotmail.com</b>
<b>PERIODO DEL INFORME</b>	<b>1 al 30 septiembre del 2021</b>

### ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos Regulares)

**Liga:** Karate Do

**Municipio:** Ibagué

**Zona:** Urbana

**Lugar:** Cr5 calle 44 frente a la glorieta (unidad deportiva) Y Bushido Dojo Ibagué, Cra 5 calle 74 esquina Piso 2 Jordán Et 3

**N. ° Asistentes:** 240

**Entrenadores:** Luis Eduardo Torres y Luis Alejandro Poveda

**Formadora:** Stefanny Medina Arbeláez

#### **ENTRENADOR: LUIS EDUARDO TORRES**

Las actividades que normalmente se realizan son las de entrenamiento deportivo en karate-do con deportistas que ya llevan cierta experiencia en la disciplina algunos de ellos son selección Colombia, medallistas nacionales o están en su proceso de preparación para representar al departamento, ellos realizan aproximadamente 24 sesiones de entrenamiento y en su mayoría son adolescentes entre los 11 a los 40 años, divididos por categorías:

**Principiantes-Masificación:** se trabajó con un promedio de **25 deportistas** nuevos los cuales realizan entrenamiento básico y entrenan 3 sesiones semanales, proceso importante para la detección de talentos que en un futuro pueden representar a la liga.

**Intermedios:** deportistas que ya llevan más de un año de entrenamientos en adelante pero que no han competido en ningún evento departamental y de haber participado no se ha posicionado bien en el ranking departamental. Dichos deportistas realizan 5 sesiones de entrenamiento semanal este grupo ya es un poco más reducido y se maneja alrededor de **30 deportistas**.

 <b>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA</b>	<b>PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES</b>			 <b>INDEPORTES TOLIMA</b>
	<b>FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO</b>			
<b>VERSIÓN: 00</b>	<b>RESPONSABLE: GERENTE</b>	<b>FECHA: 22/06/2021</b>	<b>PÁGINA 14 de 21</b>	<b>CÓDIGO: GEC-R-03</b>

**Avanzados:** estos **deportistas son 15** que realizan entrenamientos un poco más extensos y trabajan 8 sesiones semanales distribuidas de la siguiente manera: (1 sesión de solo Kumite 2 sesiones tácticas 3 de preparación física y dos sesiones técnicas) en ellos se encuentran selecciones Colombia, medallistas nacionales y departamentales y deportistas proyectados a juegos nacionales

### **ENTRENADOR: LUIS ALEJANDRO POVEDA**

Se llevaron a cabo entrenamientos con grupo de pre-karate, semilleros de formación y trabajos de preparación física con los deportistas (avanzados), a cargo me encuentro con siete grupos, con un promedio de 3 entrenamientos semanales, divididos de la siguiente manera:

- Grupo 1 pre-karate (4 a 6 años) principiantes
- Grupo 2 formación (7 a 11 años) principiantes
- Grupo 3 formación (7 a 11 años) intermedios
- Grupo 4 formación (8 en adelante) intermedios
- Grupo 5 preparación física (13 a 25 años) avanzados
- Grupo 6 formación (7 a 13 años) club kensho
- Grupo 7 formación (7 años en adelante) club kensho

Se abarca un total de 80 deportistas, trabajando en el grupo de pre- karate habilidades motrices básicas, gimnasia básica, técnica, flexibilidad y la importancia del respeto y la empatía con los compañeros, en los semilleros de formación se trabajó preparación física básica, el grupo de semillero intermedios que abarca edades entre 8 a 11 años se especificó el trabajo táctico del combate y se reforzó el trabajo técnico del kata y en el grupo de preparación física se dio un descanso por aproximación de campeonato nacional, se reiniciara trabajo de preparación física el 02 de septiembre seleccionando deportistas desde los 14 años en adelante.

### **FORMADORA: STEFANNY MEDINA ARBELÁEZ** **ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos Regulares)**

Con todos los grupos de formación (según nivel de práctica) se realizaron trabajos de perfeccionamiento técnico haciendo énfasis en el trabajo de KIHON-KUMITE y KIHON-KATA para pulir detalles y agregar nuevas técnicas según modalidad de la forma más

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	<b>PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES</b>			 INDEPORTES TOLIMA
	<b>FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO</b>			
<b>VERSIÓN: 00</b>	<b>RESPONSABLE: GERENTE</b>	<b>FECHA: 22/06/2021</b>	<b>PÁGINA 15 de 21</b>	<b>CÓDIGO: GEC-R-03</b>

Correcta posible, teniendo un enfoque más integral y con un nivel de interiorización mayor. De igual manera se incluyeron trabajos de habilidades coordinativas y acondicionamiento físico.

**Grupo Selección:** ÚNICO (12 años en adelante) Avanzados

Con el grupo de competencia, se llevaron a cabo entrenamientos pre competitivos y situacionales, estableciendo como prioridad el Trabajo de KATA EQUIPO - BUNKAI y en la parte de KUMITE, enfatizando en el trabajo de velocidad de reacción, reacción a la presión como también esquemas técnico – tácticos acordes a las situaciones de competencia. Es de aclarar que con los deportistas de Selección del Club que están proyectados a Juegos Nacionales, se están llevando a cabo entrenamientos personalizados y diferenciados 3 veces por semana, dichos entrenamientos son adicionales a los que deben hacer de manera regular.

### **ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos No Regulares)**

Se continúa con los entrenamientos con semilleros de formación y selección del club Bushido Dojo, en horarios de lunes a sábado, los primeros entrenando con una intensidad de 3 veces por semana y los segundos de lunes a sábado. Cada uno de los grupos de semilleros y seleccionado del club se subdividen en rangos de edades.

**Grupos de semilleros de Formación:** **Grupo 1** (6 a 8 años) Principiantes  
**Grupo 2** (9 a 12 años) Principiantes  
**Grupo 3** (6 a 10 años) Intermedios  
**Grupo 4** (11 a 16 años) Intermedios  
**Grupo 5** (13 años y mayores) Intermedios

### **EVENTOS REALIZADOS O APOYADOS**

1. Se realizó el día 2 de septiembre el segundo simulacro de competencia departamental en el club bushido realizando la modalidad de kumite utilizando el software creado para la liga de karate do del Tolima, dicho programa agilizará las competencias departamentales, esta actividad fue todo un éxito.
2. Se realizó el campeonato departamental en el cual participaron más de 160 deportistas de todas las categorías y contamos con la presencia del gerente de Indeportes Tolima

 <b>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA</b>	<b>PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES</b>			 <b>INDEPORTES TOLIMA</b>
	<b>FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO</b>			
<b>VERSIÓN: 00</b>	<b>RESPONSABLE: GERENTE</b>	<b>FECHA: 22/06/2021</b>	<b>PÁGINA 16 de 21</b>	<b>CÓDIGO: GEC-R-03</b>

3. Se realizó visita al espinal con la finalidad de empezar actividades en este municipio con el fin de crear un club y poder expandir la liga para continuar con nuestro crecimiento en masificación y resultados deportivos.
4. Se proyectó el cambio a la nueva sede de la liga en los escenarios nuevos de la unidad deportiva la 42°
5. Se impactó la población del barrio santa Rita con una intensidad de tres días a la semana, se está formando el club kensho, donde regularmente están entrenando deportistas de 6 años en adelante.

### EVIDENCIA FOTOGRÁFICA



 <b>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA</b>	<b>PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES</b>			 <b>INDEPORTES TOLIMA</b>
	<b>FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO</b>			
<b>VERSIÓN: 00</b>	<b>RESPONSABLE: GERENTE</b>	<b>FECHA: 22/06/2021</b>	<b>PÁGINA 17 de 21</b>	<b>CÓDIGO: GEC-R-03</b>



**Población impactada Liga de Karate del Tolima (240) Deportistas**

**TOTAL, GENERAL: 240 Niños, niñas, adolescentes Y Adultos**

**50 Niños, niñas, adolescentes Y Adultos (Grupos Regulares, competidores)**

**60 Niños, niñas, adolescentes y Adultos (Grupos Regulares, nivel intermedio)**

**130 Niños, niñas adolescentes y Adultos (Grupos Regulares, semilleros, escuelas de formación).**

 <b>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA</b>	<b>PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES</b>			 <b>INDEPORTES TOLIMA</b>
	<b>FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO</b>			
<b>VERSIÓN: 00</b>	<b>RESPONSABLE: GERENTE</b>	<b>FECHA: 22/06/2021</b>	<b>PÁGINA 18 de 21</b>	<b>CÓDIGO: GEC-R-03</b>

## INFORME TÉCNICO PROGRAMA DEPORTE ASOCIADO

<b>RESPONSABLE DEL INFORME</b>	<b>JAVIER ERNESTO DIAZ ALVAREZ HENRY SAMUEL DIAZ PARADA YULI SIEMPIRA HOLGUIN ANDRES YESID LOZANO BARRAGAN</b>
<b>EMAIL</b>	<b>jdbillar@yahoo.es</b>
<b>PERIODO DEL INFORME</b>	<b>1 AL 30 SEPTIEMBRE 2021</b>

### ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos Regulares)

**Liga:** BILLAR

**Municipio:** Ibagué y Medellín

**Zona:** Urbana

**Lugar:** Billares Arkacentro y campeonatos federados pool billar Jimar Factory

**N.º Asistentes:** **32 deportistas en torneo Arkacentro**

**10 deportistas en torneo Federado Medellín**

**Entrenador Selecciones Tolima: JAVIER ERNESTO DIAZ ALVAREZ**

Se realizaron torneos en el mes de septiembre

Se llevaron a cabo procesos de Entrenamiento, masificación y Formación en el municipio de el Ibagué torneo tres bandas fechas 8 y 29 de septiembre, billares Arkacentro.



Calle18 # 7-30 B/Interlaken. Teléfonos : 2794850 – 2794851

Ibagué -Tolima - indeportestolima@gmail.com

 <b>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA</b>	<b>PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES</b>			 <b>INDEPORTES TOLIMA</b>
	<b>FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO</b>			
<b>VERSIÓN: 00</b>	<b>RESPONSABLE: GERENTE</b>	<b>FECHA: 22/06/2021</b>	<b>PÁGINA 19 de 21</b>	<b>CÓDIGO: GEC-R-03</b>

Torneo federado de pool en las modalidades de bola 8, 9 y 10 individual y por equipos pool bola 9. Se destaca la final realizada entre dos deportistas del departamento del Tolima Andrea Lissette Cardona Campeona y Yuli Siempira Sub campeona en la modalidad de bola 10.

En la modalidad equipos la final entre los departamentos de Valle y Tolima muy reñida da la medalla de plata a Andrea Cardona – yuli siempira.

La selección masculina se destaco un deportista reciente Helmer Fandiño y Jorge Triana Hernandez



**Entrenador:** Henry Samuel Díaz Parada

En el mes de septiembre de 2021, en el Club de Billares Arkacentro se ejecutaron actividades diarias de entrenamiento enfocadas en el afianzamiento de los conceptos técnicos básicos de la disciplina del billar a tres bandas, con el fin de mejorar el rendimiento deportivo de los billaristas adscritos a la Liga de Billar del Tolima, y de esta manera, obtener grandes resultados en las diferentes competencias federadas de la disciplina, no solo a nivel nacional sino también a nivel internacional

 <b>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA</b>	<b>PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES</b>			 <b>INDEPORTES TOLIMA</b>
	<b>FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO</b>			
<b>VERSIÓN: 00</b>	<b>RESPONSABLE: GERENTE</b>	<b>FECHA: 22/06/2021</b>	<b>PÁGINA 20 de 21</b>	<b>CÓDIGO: GEC-R-03</b>

Así mismo, en el mes de septiembre, los días 8 y 22 del referido mes, se recibió acompañamiento del equipo biomédico de Indeportes Tolima.



## EVENTOS REALIZADOS O APOYADOS

**Total, Población impactada grupos regular: 40 deportistas aproximadamente.**

**Total, Población impactada grupos no regular: 30**

**Total, Población impactada eventos: 70**



**JAVIER ERNESTO DIAZ ALVAREZ**  
**Entrenador Liga de Billar del Tolima**

 <b>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA</b>	<b>PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES</b>			 <b>INDEPORTES TOLIMA</b>
	<b>FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO</b>			
<b>VERSIÓN: 00</b>	<b>RESPONSABLE: GERENTE</b>	<b>FECHA: 22/06/2021</b>	<b>PÁGINA 21 de 21</b>	<b>CÓDIGO: GEC-R-03</b>

## TOTAL LIGAS

LIGA	REGULARES	NO REGULARES	TOTAL
<b>KARATE DO</b>	<b>240</b>	<b>-</b>	<b>240</b>
<b>JUDO</b>	<b>17</b>	<b>30</b>	<b>47</b>
<b>LEVANTAMIENTO PESAS</b>	<b>30</b>	<b>10</b>	<b>40</b>
<b>FUTBOL</b>	<b>93</b>	<b>-</b>	<b>93</b>
<b>BILLAR</b>	<b>40</b>	<b>30</b>	<b>70</b>
<b>TOTAL</b>	<b>420</b>	<b>70</b>	<b>490</b>

**FECHA DE ENTREGA 5 DE OCTUBRE DEL 2021**



**CARLOS ANDRES MARTINEZ NOGUERA  
METODOLOGO INDEPORTES**